

Управление образования Исполнительного комитета муниципального образования
город Набережные Челны Республики Татарстан муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитан-
ников №113 «Непоседы»

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 113 «Непоседы» Л.Х.Тимербаева



ГODOVOЙ ПЛАН
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФК (ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ)
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Принят на заседании
педагогического совета МАДОУ № 113
«Непоседы»
протокол № 1
от «19» 08 2023 года

2023 - 2024 учебный год

ЗАДАЧИ РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФК (ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ) НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Совершенствовать работу по развитию основных двигательных навыков: ныряние, скольжение, продвижение, правильное дыхание посредством подвижных игр и плавательных упражнений;

2. Способствовать развитию здоровьесберегающих компетенций детей путем формирования осознанного отношения к своему здоровью, развития представлений и знаний о пользе занятий плаванием, физическими упражнениями в рамках реализации ФГОС ДО и активного использования здоровьесберегающего и нетрадиционного оборудования для упражнений ЛФК в бассейне, организации ООД по плаванию;

3. Продолжить работу по обновлению и обогащению содержания ПРС бассейна в соответствии с ФГОС ДО (в том числе материалом по обучению детей государственным языкам РФ), активизации процесса гражданского, патриотического, духовного и нравственного воспитания, приобщения к культурному наследию дошкольников в соответствии с возрастными особенностями в условиях интеграции образовательных областей.

Годовой план инструктора по ФК (по обучению детей плаванию) Ивановой О.Ю.

№ п/п	Мероприятия	Ответственный	Срок
1. Учебно-методическая работа:			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	Инструктор по плаванию	сентябрь-май
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Инструктор по плаванию	сентябрь
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	Инструктор по плаванию	сентябрь-май
4.	Создание условий для проведения занятий по плаванию	Инструктор по плаванию	сентябрь-май
5.	Составление планов работы по плаванию	Инструктор по плаванию, ст. воспитатель	август-май
6.	Диагностика по МКР	Инструктор по плаванию	сентябрь, январь, апрель

7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового оборудования для бассейна: - Оборудование «Буксир» - Оборудование «Осминожки» - Оборудование «Трафареты», «Увлекательный счет», «Водная азбука» - Оборудование «Патриотическая тропа» - Оборудование «Зоомир» - Оборудование «Камешки» - Оборудование «Карусель» - Оборудование «Арки» - Оборудование «Спасательная лодка» - Оборудование «Палки Нудлс» - Оборудование «Кресло для плавания»	Инструктор по плаванию, ст. воспитатель	сентябрь-май
2. Физкультурно-оздоровительная работа		Инструктор по плаванию	
1.	Занятия по плаванию	Инструктор по плаванию	сентябрь-май
2.	Коррекционная работа	Инструктор по плаванию	сентябрь-май
3.	Индивидуальная работа	Инструктор по плаванию	сентябрь-май
4.	Занятия по синхронному плаванию	Инструктор по плаванию	октябрь-май, кружковая работа
5.	Занятия ЛФК в бассейне	Инструктор по плаванию	октябрь-май, кружковая работа
3. Работа с детьми:			
Праздники, развлечения, тематические занятия		Инструктор по плаванию, воспитатели	
1.	«До свидания, лето, здравствуй, осень»	Инструктор по плаванию, воспитатели	сентябрь
2.	«День пожилых людей»	Инструктор по плаванию, воспитатели	октябрь
3.	«День матери»	Инструктор по плаванию, воспитатели	ноябрь
4.	«На пороге новый год»	Инструктор по плаванию, воспитатели	декабрь
5.	«Озорные рыбки»	Инструктор по плаванию,	январь

		воспитатели	
6.	«День защитника Отечества»	Инструктор по плаванию, воспитатели	февраль
7.	«Женский день»	Инструктор по плаванию, воспитатели	март
8.	«Ярмарка игр»	Инструктор по плаванию, воспитатели	апрель
9.	«Дорога к Победе»	Инструктор по плаванию, воспитатели	май
10.	«Сабантуй на воде»	Инструктор по плаванию, воспитатели	июнь
11.	«Лето красное»	Инструктор по плаванию, воспитатели	июль
12.	«Эти забавные морские животные»	Инструктор по плаванию, воспитатели	август
4. Работа с родителями:			
Консультации для родителей в папках передвижках и информационных стендах			
1.	Памятка «Закаливание водой»	Инструктор по плаванию, ст.воспит.	сентябрь
2.	Консультация «Роль плавания в ДОУ», «Игры, которые лечат». «Игры на воде»	Инструктор по плаванию	январь
3.	Буклеты «Чтобы ребенок не боялся плавать», «Дыхательная гимнастика, как средство развития речи»	Инструктор по плаванию	март
4.	Памятка «Будь здоров, малыш»»	Инструктор по плаванию, ст.воспит.	апрель
5.	Открытый показ ООД по плаванию	Инструктор по плаванию, ст.воспит.	Январь, май
6.	Посещение родительских собраний	Инструктор по плаванию, воспит.	По плану
5. Работа с педагогами:			
1.	Педагогический совет №4 «Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	Инструктор по плаванию	март
2.	Консультация <ul style="list-style-type: none"> • Как подготовить ребенка к занятиям в бассейне • Водобоязни • Развитие общей моторики у детей при обучении плаванию 	Инструктор по плаванию	по плану

	Памятка: - Игры с водой - Развитие общей моторики у детей при обучении плаванию Буклеты: Дыхательная гимнастика как средство развития речи		
3.	Консультация на стенде • «Роль плавания в ДОУ»	Инструктор по плаванию	март
6. Дополнительные образовательные услуги:			
1.	Синхронное плавание «Фламинго»	Инструктор по плаванию	октябрь-май
2.	ЛФК в бассейне «Юный пловец»	Инструктор по плаванию	октябрь-май
7. Работа по самообразованию			
Тема самообразования: «ЛФК на занятиях по плаванию»			
1.	Изучение периодической литературы	Инструктор по плаванию	сентябрь-май
2.	Пополнение материалов и оборудования для занятий ЛФК.	Инструктор по плаванию	сентябрь-май